

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
<b>AA16/17, Masc.</b>				
1.	350 - Tiago Dias	03	Clube Natação de Lisboa	27:43.6
2.	391 - Gonçalo Castanheira Rafael	02	Individual	30:27.5
<b>AA18/19, Masc.</b>				
1.	347 - João Fonseca	00	Clube Natação de Lisboa	27:33.4
2.	456 - Guilherme Bonito	01	Wikaboo	27:54.8
<b>AA20+, Masc.</b>				
1.	346 - Filipe Magalhães	98	Clube Natação de Lisboa	28:00.4
2.	460 - Tiago Mota Gomes	99	Individual	30:33.0
<b>Master A, Masc.</b>				
1.	332 - Daniel Filipe Candeias	90	C C Luz e Vida	26:20.1
2.	390 - Francisco Miguel Pereira	92	Individual	30:01.6
3.	399 - Luis Ferreira Carvalho	93	Individual	31:16.4
4.	423 - Tiago Lopes	94	Individual	32:17.8
<b>Master B, Masc.</b>				
1.	386 - Diogo Henriques	88	Individual	27:08.0
2.	442 - Pedro Miguel Machado	85	Sport Algés e Dafundo	28:41.9
3.	457 - João Pacheco	86	Wikaboo	28:52.0
4.	395 - João Pedro Carvalho	87	Individual	37:02.5
<b>Master C, Masc.</b>				
1.	427 - Mauro Inacio	84	Litoral Alentejano	24:59.9
2.	342 - Gonçalo Champalimaud	81	Clube Nacional de Natação	28:21.3
3.	452 - Jorge Correia Luís	80	Tubarões da piscina	28:35.5
4.	370 - Miguel Santos	84	GAN - Amigos da Natação	29:29.5
5.	316 - Gonçalo Nuno Santos	81	Assoc Nadadores Estoris	29:33.5
6.	358 - Bruno Almeida	82	Estoril Praia Credibom	30:56.9
7.	329 - Tiago Miguel Batista	84	Assoc Nadadores Estoris	31:29.5
8.	382 - Francisco Jesus Garnel	84	Individual	31:39.7
9.	301 - Pedro Guedes Da Silva	82	ADR Colégio Int Monte Maior	34:53.8
10.	312 - Andre Valente Monteiro	80	Assoc Nadadores Estoris	35:43.3
11.	394 - João Manuel Afonso	81	Individual	35:51.2
12.	415 - Ricardo Figueira	81	Individual	38:16.6
DSQ	414 - Ricardo Corrêa	80	Individual	
<i>O nadador não utilizou fato isotérmico regulamentar</i>				
<b>Master D, Masc.</b>				
1.	429 - Tiago Paiva E Pina	76	Olimpico de Oeiras	27:11.6
2.	359 - Nelson Moreira	78	Estoril Praia Credibom	28:25.6
3.	373 - João Pedro Lima	77	Gesloures	28:36.0
4.	314 - Clelio Alcantara Cunha	76	Assoc Nadadores Estoris	29:05.9
5.	328 - Rui Alexandre Santos	76	Assoc Nadadores Estoris	29:49.9
6.	369 - João Marques	77	GAN - Amigos da Natação	30:23.5
7.	453 - Nuno Allen	76	Tubarões da piscina	30:32.5
8.	325 - Pedro Miguel Pires	77	Assoc Nadadores Estoris	31:42.9
9.	430 - Pedro Cabrita Mendes	78	Outsystems Olimpico de Oeiras	31:43.3
10.	371 - Tiago Cunha	76	GAN - Amigos da Natação	32:40.7
11.	322 - Nuno Miguel Felicio	77	Assoc Nadadores Estoris	32:45.9
12.	372 - Nuno Filipe Afonso	79	GAN - Amigos da Natação	32:55.8



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
13.	416 - Ricardo Furtado	79	Individual	33:05.5
14.	409 - Paulo Gonçalves	75	Individual	33:35.3
15.	400 - Luis Manuel Cordeiro	79	Individual	33:53.0
16.	318 - João Mártires Silva	79	Assoc Nadadores Estoris	34:07.4
17.	422 - Sergsê Manuel Gonçalves Pinto	78	Individual	34:39.2
18.	417 - Rodrigo Braz Lencastre	76	Individual	34:49.4
19.	405 - Nelson Fernandes	79	Individual	35:01.9
20.	385 - Diogo Garcia	79	Individual	35:58.0
21.	307 - Marcelo Pritsch	75	ADR Colégio Int Monte Maior	36:56.1
22.	378 - Renzo Amaral	75	Holmes Place	37:55.5
23.	339 - Eduardo Filipe Ferreira	75	Clube Millennium BCP	38:46.5
24.	424 - Vasco Baptista	78	Individual	39:14.9
25.	302 - António Oliveira	76	ADR Colégio Int Monte Maior	39:21.2
26.	383 - André Costa Cabral	76	Individual	39:24.0
27.	459 - Rodrigo Pais De Almeida	79	Wikaboo	39:33.8
28.	306 - Luciano Pritsch	75	ADR Colégio Int Monte Maior	44:09.6
29.	374 - Geoffray Ramos	76	Holmes Place	44:23.7
30.	441 - Paulo Neves	77	Sport Algés e Dafundo	48:22.7

## Master E, Masc.

1.	426 - Marco Vantaggiato	70	Litoral Alentejano	24:58.3
2.	320 - Miguel Arrobas Silva	74	Assoc Nadadores Estoris	25:05.5
3.	303 - Eurico Manuel Santos	70	ADR Colégio Int Monte Maior	26:37.6
4.	321 - Miguel Gonzalez Luengo	70	Assoc Nadadores Estoris	28:04.3
5.	363 - Bruno Fonseca	73	Fundação Salesianos	28:06.3
6.	343 - Ricardo Amantes	74	Clube Nacional de Natação	28:11.2
7.	443 - Ricardo Miguel Frias	73	Sport Algés e Dafundo	28:20.5
8.	434 - Pedro Silva Santos	74	SFRAA	28:26.7
9.	344 - Francisco Barros	72	Futebol Clube do Porto	28:34.1
10.	433 - José Manuel Pereira	70	Palmela Desporto	28:44.9
11.	397 - Jorge Luís Caldeira	70	Individual	28:45.7
12.	338 - Jorge Cochicho	73	CD Águias de Alpiarça	29:32.3
13.	444 - Rui Viegas Faria	71	Sport Algés e Dafundo	29:41.5
14.	421 - Rui Pedro Soares	70	Individual	30:16.4
15.	403 - Miguel David	70	Individual	30:20.8
16.	324 - Paulo Saltão Moutinho	71	Assoc Nadadores Estoris	30:32.0
17.	455 - Nuno Costa	74	Wikaboo	30:48.8
18.	431 - Mario Teofilo	73	Outsystems Olimpico de Oeiras	31:23.4
19.	408 - Paulino Corrêa	74	Individual	31:47.0
20.	398 - José Luís Pireza Matos	70	Individual	31:48.6
21.	311 - José Manuel Dias	71	AMCR Fonte Grada	32:04.0
22.	406 - Nuno Miguel Marques	73	Individual	33:06.7
23.	334 - Pedro Miguel Massano	74	C C Luz e Vida	35:12.7
24.	326 - Ricardo Joao Rodrigues	72	Assoc Nadadores Estoris	36:34.6
25.	458 - José Bonito	70	Wikaboo	36:46.7
26.	418 - Rui Da Silva Valente	74	Individual	40:35.9
27.	392 - João Campos	72	Individual	41:47.7
28.	454 - Nuno Miguel Carvalhinho	74	Tubarões da piscina	43:08.5
DSQ	354 - Mário Gomes Caeiro	71	Clube Natação Masters Almada	

*O nadador não utilizou fato isotérmico (obrigatório)*

## Master F, Masc.

1.	317 - Jaime Frederico Ferreira	67	Assoc Nadadores Estoris	26:40.6
2.	333 - Jorge Sousa	68	C C Luz e Vida	28:37.2
3.	327 - Ricardo Manuel Figueiredo	69	Assoc Nadadores Estoris	29:13.4
4.	451 - Alexandre Palma Nobre	68	Tubarões da piscina	29:18.4
5.	305 - João Gião Martins	65	ADR Colégio Int Monte Maior	29:38.5
6.	304 - Fernando Manuel Santana	68	ADR Colégio Int Monte Maior	30:05.5
7.	461 - Fernando Carmo	67	Individual	31:49.8
8.	353 - João Carlos Pereira	69	Clube Natação Masters Almada	32:20.3
9.	341 - Jorge Manuel Fernandes	65	Clube Millennium BCP	32:24.1



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
10.	449 - Pedro Monjardino	65	Tri Sharks Cascais	32:53.4
11.	364 - Fernando Alves	69	Fundação Salesianos	33:01.1
12.	336 - João Pedro Matos Viegas	65	Caparica Swimmers	33:55.8
13.	348 - João Silva	67	Clube Nataçao de Lisboa	33:58.8
14.	315 - Daniel Duarte Elias	65	Assoc Nadadores Estoris	34:06.2
15.	420 - Rui Fonseca	65	Individual	34:09.5
16.	356 - António Santinha	69	Clube Nataçao Masters Almada	34:12.7
17.	323 - Paulo Renato Marques	65	Assoc Nadadores Estoris	38:10.8
18.	384 - Carlos Manuel Lopes	66	Individual	39:06.2
19.	412 - Pedro Nunes Santos	69	Individual	39:25.5
20.	413 - Renato Araújo	68	Individual	39:31.8
21.	377 - Paulo Rosa	68	Holmes Place	44:50.8

## Master G, Masc.

1.	436 - Jorge Viegas	64	Sport Algés e Dafundo	25:29.4
2.	340 - João Manuel Silva	63	Clube Millennium BCP	28:42.7
3.	313 - Antonio Higino Marques	61	Assoc Nadadores Estoris	29:31.2
4.	335 - Rui Velez	64	C C Luz e Vida	29:37.5
5.	345 - Joao Castro Teixeira	61	Clube Nataçao Amadora	32:13.0
6.	410 - Paulo Marcos Dantas	63	Individual	32:43.0
7.	330 - Vitor Manuel Silva	61	Assoc Nadadores Estoris	33:13.5
8.	428 - Miguel Artur Bolou Velez	63	Lxtriathlon	34:15.4
9.	387 - Domingos Pinto Coelho	60	Individual	35:45.5
10.	309 - Paulo Rodrigues	63	ADR Colégio Int Monte Maior	39:09.3
11.	404 - Miguel San-Payo	62	Individual	40:03.8
12.	425 - Jorge Narciso Narciso	60	Individual	48:25.3

## Master H, Masc.

1.	446 - Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	28:37.8
2.	368 - Ricardo Mendes	55	Fundação Salesianos	29:04.5
3.	319 - Jose Luis Correia	59	Assoc Nadadores Estoris	30:15.0
4.	432 - José Manuel Tavares	59	Palmela Desporto	30:44.6
5.	439 - António Manuel Albardeiro	56	Sport Algés e Dafundo	30:47.5
6.	388 - Fernando Andre	56	Individual	38:47.0

## Master I, Masc.

1.	308 - Mário Melo	51	ADR Colégio Int Monte Maior	31:26.6
2.	448 - Jekka Koivisto	54	Tri Sharks Cascais	31:32.8
3.	352 - Carlos Augusto Correia	52	Clube Nataçao Masters Almada	31:39.1
4.	447 - Carlos Manuel Porto	51	Sport Algés e Dafundo	32:27.5
5.	396 - Joaquim Silva	52	Individual	37:10.4

## Master J, Masc.

1.	445 - Stephen Thomas Dyson	47	Sport Algés e Dafundo	27:15.5
2.	437 - Alexandre Azevedo Gaspar	45	Sport Algés e Dafundo	40:59.1
3.	440 - José Joaquim Marreiros	46	Sport Algés e Dafundo	47:17.7

## Absoluta Masculina, Masc.

1.	426 - Marco Vantaggiato	70	Litoral Alentejano	24:58.3
2.	427 - Mauro Inacio	84	Litoral Alentejano	24:59.9
3.	320 - Miguel Arrobas Silva	74	Assoc Nadadores Estoris	25:05.5
4.	393 - João Luis Costa Serra	00	Individual	25:07.7
5.	436 - Jorge Viegas	64	Sport Algés e Dafundo	25:29.4
6.	332 - Daniel Filipe Candeias	90	C C Luz e Vida	26:20.1
7.	303 - Eurico Manuel Santos	70	ADR Colégio Int Monte Maior	26:37.6
8.	317 - Jaime Frederico Ferreira	67	Assoc Nadadores Estoris	26:40.6
9.	386 - Diogo Henriques	88	Individual	27:08.0



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
10.	429 - Tiago Paiva E Pina	76	Olimpico de Oeiras	27:11.6
11.	445 - Stephen Thomas Dyson	47	Sport Algés e Dafundo	27:15.5
12.	347 - João Fonseca	00	Clube Nataçao de Lisboa	27:33.4
13.	350 - Tiago Dias	03	Clube Nataçao de Lisboa	27:43.6
14.	456 - Guilherme Bonito	01	Wikaboo	27:54.8
15.	346 - Filipe Magalhães	98	Clube Nataçao de Lisboa	28:00.4
16.	321 - Miguel Gonzalez Luengo	70	Assoc Nadadores Estoris	28:04.3
17.	363 - Bruno Fonseca	73	Fundação Salesianos	28:06.3
18.	343 - Ricardo Amantes	74	Clube Nacional de Nataçao	28:11.2
19.	443 - Ricardo Miguel Frias	73	Sport Algés e Dafundo	28:20.5
20.	342 - Gonçalo Champalimaud	81	Clube Nacional de Nataçao	28:21.3
21.	359 - Nelson Moreira	78	Estoril Praia Credibom	28:25.6
22.	434 - Pedro Silva Santos	74	SFRAA	28:26.7
23.	344 - Francisco Barros	72	Futebol Clube do Porto	28:34.1
24.	452 - Jorge Correia Luís	80	Tubarões da piscina	28:35.5
25.	373 - João Pedro Lima	77	Geslours	28:36.0
26.	333 - Jorge Sousa	68	C C Luz e Vida	28:37.2
27.	446 - Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	28:37.8
28.	442 - Pedro Miguel Machado	85	Sport Algés e Dafundo	28:41.9
29.	340 - João Manuel Silva	63	Clube Millennium BCP	28:42.7
30.	433 - José Manuel Pereira	70	Palmela Desporto	28:44.9
31.	397 - Jorge Luís Caldeira	70	Individual	28:45.7
32.	457 - João Pacheco	86	Wikaboo	28:52.0
33.	368 - Ricardo Mendes	55	Fundação Salesianos	29:04.5
34.	314 - Clelio Alcantara Cunha	76	Assoc Nadadores Estoris	29:05.9
35.	327 - Ricardo Manuel Figueiredo	69	Assoc Nadadores Estoris	29:13.4
36.	451 - Alexandre Palma Nobre	68	Tubarões da piscina	29:18.4
37.	370 - Miguel Santos	84	GAN - Amigos da Nataçao	29:29.5
38.	313 - Antonio Higino Marques	61	Assoc Nadadores Estoris	29:31.2
39.	338 - Jorge Cochicho	73	CD Águias de Alpiarça	29:32.3
40.	316 - Gonçalo Nuno Santos	81	Assoc Nadadores Estoris	29:33.5
41.	335 - Rui Velez	64	C C Luz e Vida	29:37.5
42.	305 - João Gião Martins	65	ADR Colégio Int Monte Maior	29:38.5
43.	444 - Rui Viegas Faria	71	Sport Algés e Dafundo	29:41.5
44.	328 - Rui Alexandre Santos	76	Assoc Nadadores Estoris	29:49.9
45.	390 - Francisco Miguel Pereira	92	Individual	30:01.6
46.	304 - Fernando Manuel Santana	68	ADR Colégio Int Monte Maior	30:05.5
47.	319 - Jose Luis Correia	59	Assoc Nadadores Estoris	30:15.0
48.	421 - Rui Pedro Soares	70	Individual	30:16.4
49.	403 - Miguel David	70	Individual	30:20.8
50.	369 - João Marques	77	GAN - Amigos da Nataçao	30:23.5
51.	391 - Gonçalo Castanheira Rafael	02	Individual	30:27.5
52.	324 - Paulo Saltão Moutinho	71	Assoc Nadadores Estoris	30:32.0
53.	453 - Nuno Allen	76	Tubarões da piscina	30:32.5
54.	460 - Tiago Mota Gomes	99	Individual	30:33.0
55.	432 - José Manuel Tavares	59	Palmela Desporto	30:44.6
56.	439 - António Manuel Albardeiro	56	Sport Algés e Dafundo	30:47.5
57.	455 - Nuno Costa	74	Wikaboo	30:48.8
58.	358 - Bruno Almeida	82	Estoril Praia Credibom	30:56.9
59.	399 - Luis Ferreira Carvalho	93	Individual	31:16.4
60.	431 - Mário Teófilo	73	Outsystems Olimpico de Oeiras	31:23.4
61.	308 - Mário Melo	51	ADR Colégio Int Monte Maior	31:26.6
62.	329 - Tiago Miguel Batista	84	Assoc Nadadores Estoris	31:29.5
63.	448 - Jekka Koivisto	54	Tri Sharks Cascais	31:32.8
64.	352 - Carlos Augusto Correia	52	Clube Nataçao Masters Almada	31:39.1
65.	382 - Francisco Jesus Garnel	84	Individual	31:39.7
66.	325 - Pedro Miguel Pires	77	Assoc Nadadores Estoris	31:42.9
67.	430 - Pedro Cabrita Mendes	78	Outsystems Olimpico de Oeiras	31:43.3
68.	408 - Paulino Corrêa	74	Individual	31:47.0
69.	398 - José Luís Pireza Matos	70	Individual	31:48.6
70.	461 - Fernando Carmo	67	Individual	31:49.8
71.	311 - José Manuel Dias	71	AMCR Fonte Grada	32:04.0
72.	345 - Joao Castro Teixeira	61	Clube Nataçao Amadora	32:13.0



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
73.	423 - Tiago Lopes	94	Individual	32:17.8
74.	353 - João Carlos Pereira	69	Clube Natação Masters Almada	32:20.3
75.	341 - Jorge Manuel Fernandes	65	Clube Millennium BCP	32:24.1
76.	447 - Carlos Manuel Porto	51	Sport Algés e Dafundo	32:27.5
77.	371 - Tiago Cunha	76	GAN - Amigos da Natação	32:40.7
78.	410 - Paulo Marcos Dantas	63	Individual	32:43.0
79.	322 - Nuno Miguel Felício	77	Assoc Nadadores Estoris	32:45.9
80.	449 - Pedro Monjardino	65	Tri Sharks Cascais	32:53.4
81.	372 - Nuno Filipe Afonso	79	GAN - Amigos da Natação	32:55.8
82.	364 - Fernando Alves	69	Fundação Salesianos	33:01.1
83.	416 - Ricardo Furtado	79	Individual	33:05.5
84.	406 - Nuno Miguel Marques	73	Individual	33:06.7
85.	330 - Vitor Manuel Silva	61	Assoc Nadadores Estoris	33:13.5
86.	409 - Paulo Gonçalves	75	Individual	33:35.3
87.	400 - Luis Manuel Cordeiro	79	Individual	33:53.0
88.	336 - João Pedro Matos Viegas	65	Caparica Swimmers	33:55.8
89.	348 - João Silva	67	Clube Natação de Lisboa	33:58.8
90.	315 - Daniel Duarte Elias	65	Assoc Nadadores Estoris	34:06.2
91.	318 - João Mártires Silva	79	Assoc Nadadores Estoris	34:07.4
92.	420 - Rui Fonseca	65	Individual	34:09.5
93.	356 - António Santinha	69	Clube Natação Masters Almada	34:12.7
94.	428 - Miguel Artur Bolou Velez	63	Lxtriathlon	34:15.4
95.	422 - Sérgio Manuel Gonçalves Pinto	78	Individual	34:39.2
96.	417 - Rodrigo Braz Lencastre	76	Individual	34:49.4
97.	301 - Pedro Guedes Da Silva	82	ADR Colégio Int Monte Maior	34:53.8
98.	405 - Nelson Fernandes	79	Individual	35:01.9
99.	334 - Pedro Miguel Massano	74	C C Luz e Vida	35:12.7
100.	312 - Andre Valente Monteiro	80	Assoc Nadadores Estoris	35:43.3
101.	387 - Domingos Pinto Coelho	60	Individual	35:45.5
102.	394 - João Manuel Afonso	81	Individual	35:51.2
103.	385 - Diogo Garcia	79	Individual	35:58.0
104.	326 - Ricardo Joao Rodrigues	72	Assoc Nadadores Estoris	36:34.6
105.	458 - José Bonito	70	Wikaboo	36:46.7
106.	307 - Marcelo Pritsch	75	ADR Colégio Int Monte Maior	36:56.1
107.	395 - João Pedro Carvalho	87	Individual	37:02.5
108.	396 - Joaquim Silva	52	Individual	37:10.4
109.	378 - Renzo Amaral	75	Holmes Place	37:55.5
110.	323 - Paulo Renato Marques	65	Assoc Nadadores Estoris	38:10.8
111.	415 - Ricardo Figueira	81	Individual	38:16.6
112.	339 - Eduardo Filipe Ferreira	75	Clube Millennium BCP	38:46.5
113.	388 - Fernando Andre	56	Individual	38:47.0
114.	384 - Carlos Manuel Lopes	66	Individual	39:06.2
115.	309 - Paulo Rodrigues	63	ADR Colégio Int Monte Maior	39:09.3
116.	424 - Vasco Baptista	78	Individual	39:14.9
117.	302 - António Oliveira	76	ADR Colégio Int Monte Maior	39:21.2
118.	383 - André Costa Cabral	76	Individual	39:24.0
119.	412 - Pedro Nunes Santos	69	Individual	39:25.5
120.	413 - Renato Araújo	68	Individual	39:31.8
121.	459 - Rodrigo Pais De Almeida	79	Wikaboo	39:33.8
122.	404 - Miguel San-Payo	62	Individual	40:03.8
123.	418 - Rui Da Silva Valente	74	Individual	40:35.9
124.	437 - Alexandre Azevedo Gaspar	45	Sport Algés e Dafundo	40:59.1
125.	392 - João Campos	72	Individual	41:47.7
126.	454 - Nuno Miguel Carvalhinho	74	Tubarões da piscina	43:08.5
127.	306 - Luciano Pritsch	75	ADR Colégio Int Monte Maior	44:09.6
128.	374 - Geoffray Ramos	76	Holmes Place	44:23.7
129.	377 - Paulo Rosa	68	Holmes Place	44:50.8
130.	440 - José Joaquim Marreiros	46	Sport Algés e Dafundo	47:17.7
131.	441 - Paulo Neves	77	Sport Algés e Dafundo	48:22.7
132.	425 - Jorge Narciso Narciso	60	Individual	48:25.3
DSQ	354 - Mário Gomes Caeiro	71	Clube Natação Masters Almada	

*O nadador não utilizou fato isotérmico (obrigatório)*

DSQ 414 - Ricardo Corrêa 80 Individual

*O nadador não utilizou fato isotérmico regulamentar*

AA16/17, Femin.

1.	531 - Beatriz Santos	02	Individual	27:31.6
2.	521 - Catarina Ferreira	02	Clube Natação de Lisboa	27:48.2
3.	520 - Caetana Carneiro	03	Clube Natação de Lisboa	31:18.4

AA18/19, Femin.

1.	522 - Catarina Mestre	00	Clube Natação de Lisboa	26:56.9
----	-----------------------	----	-------------------------	---------

AA20+, Femin.

1.	515 - Ana Sofia Gervásio	95	Atlético Clube Montemor	29:08.5
2.	542 - Maria Gomes Medeiro	97	Outsystems Olimpico de Oeiras	29:36.0

Master A, Femin.

1.	514 - Mariana Carvalho Graça	91	Assoc Nadadores Estoris	30:50.0
2.	528 - Catarina Sofia Machado	91	Geslours	33:52.5

Master B, Femin.

1.	536 - Rita Machado	88	Individual	34:48.6
----	--------------------	----	------------	---------

Master C, Femin.

1.	516 - Catia Marisa Morais	84	C C Luz e Vida	29:06.4
2.	505 - Rita Melo	82	ADR Colégio Int Monte Maior	31:28.8
3.	510 - Eva Margarida Braz	81	Assoc Nadadores Estoris	31:56.2
4.	535 - Helena Resende	80	Individual	34:03.8
5.	532 - Bibiana Elena Schmidt Farias	81	Individual	34:18.7
6.	517 - Joana Catarina Craveiro	82	Clube Groundforce Portugal	35:59.1
7.	539 - Natália Guilherme	83	Individual	41:02.5

Master D, Femin.

1.	512 - Liana Casquinha Silva	78	Assoc Nadadores Estoris	29:40.3
2.	511 - Isilda Maria Gonçalves	76	Assoc Nadadores Estoris	34:11.1
3.	526 - Mafalda Oliveira	79	Estoril Praia Credibom	36:23.7
4.	546 - Maya Luid	75	Tri Sharks Cascais	38:13.6
5.	540 - Sónia Patrícia Araújo	77	Individual	39:07.9
6.	509 - Claudia Alexandra Pernencar	76	Assoc Nadadores Estoris	39:39.2
7.	527 - Sofia Lopes	79	Estoril Praia Credibom	39:46.0
8.	501 - Carina Guerreiro	77	ADR Colégio Int Monte Maior	44:09.0
9.	529 - Rafaela Sousa	78	Holmes Place	44:23.1

Master E, Femin.

1.	518 - Helena Sofia Marques	73	Clube Millennium BCP	30:31.3
2.	519 - Joana Isabel Arantes	72	Clube Millennium BCP	31:30.4
3.	525 - Fernanda Marques Santinha	72	Clube Natação Masters Almada	34:15.9
4.	541 - Elena Surra	74	Litoral Alentejano	38:27.3
5.	534 - Angélica Hold	72	Tri Sharks Cascais	39:49.7

Master F, Femin.

1.	503 - Laura Gonçalves Miranda	67	ADR Colégio Int Monte Maior	29:45.9
2.	533 - Cristina Rainha	68	Individual	39:04.5

Master G, Femin.

1.	524 - Maria Madalena Caninas	63	Clube Nataçao Masters Almada	34:44.4
----	------------------------------	----	------------------------------	---------

Absoluta Feminina, Femin.

1.	522 - Catarina Mestre	00	Clube Nataçao de Lisboa	26:56.9
2.	531 - Beatriz Santos	02	Individual	27:31.6
3.	521 - Catarina Ferreira	02	Clube Nataçao de Lisboa	27:48.2
4.	516 - Catia Marisa Morais	84	C C Luz e Vida	29:06.4
5.	515 - Ana Sofia Gervásio	95	Atlético Clube Montemor	29:08.5
6.	542 - Maria Gomes Medeiro	97	Outsystems Olimpico de Oeiras	29:36.0
7.	512 - Liana Casquinha Silva	78	Assoc Nadadores Estoris	29:40.3
8.	503 - Laura Gonçalves Miranda	67	ADR Colégio Int Monte Maior	29:45.9
9.	518 - Helena Sofia Marques	73	Clube Millennium BCP	30:31.3
10.	514 - Mariana Carvalho Graça	91	Assoc Nadadores Estoris	30:50.0
11.	520 - Caetana Carneiro	03	Clube Nataçao de Lisboa	31:18.4
12.	505 - Rita Melo	82	ADR Colégio Int Monte Maior	31:28.8
13.	519 - Joana Isabel Arantes	72	Clube Millennium BCP	31:30.4
14.	510 - Eva Margarida Braz	81	Assoc Nadadores Estoris	31:56.2
15.	528 - Catarina Sofia Machado	91	Gesloures	33:52.5
16.	535 - Helena Resende	80	Individual	34:03.8
17.	511 - Isilda Maria Gonçalves	76	Assoc Nadadores Estoris	34:11.1
18.	525 - Fernanda Marques Santinha	72	Clube Nataçao Masters Almada	34:15.9
19.	532 - Bibiana Elena Schmidt Farias	81	Individual	34:18.7
20.	524 - Maria Madalena Caninas	63	Clube Nataçao Masters Almada	34:44.4
21.	536 - Rita Machado	88	Individual	34:48.6
22.	517 - Joana Catarina Craveiro	82	Clube Groundforce Portugal	35:59.1
23.	526 - Mafalda Oliveira	79	Estoril Praia Credibom	36:23.7
24.	546 - Maya Luid	75	Tri Sharks Cascais	38:13.6
25.	541 - Elena Surra	74	Litoral Alentejano	38:27.3
26.	533 - Cristina Rainha	68	Individual	39:04.5
27.	540 - Sónia Patricia Araújo	77	Individual	39:07.9
28.	509 - Claudia Alexandra Pernencar	76	Assoc Nadadores Estoris	39:39.2
29.	527 - Sofia Lopes	79	Estoril Praia Credibom	39:46.0
30.	534 - Angélica Hold	72	Tri Sharks Cascais	39:49.7
31.	539 - Natalia Guilherme	83	Individual	41:02.5
32.	501 - Carina Guerreiro	77	ADR Colégio Int Monte Maior	44:09.0
33.	529 - Rafaela Sousa	78	Holmes Place	44:23.1