



Tsunami

A Proteção Civil de Oeiras alerta para a importância de estar preparado para o risco de tsunami.

Conhecer os procedimentos de segurança **antes, durante e após** um tsunami é fundamental para proteger vidas e minimizar danos.



Saiba mais aqui:



Serviço Municipal de Proteção Civil de Oeiras
Rua Manuel António Rodrigues 5
2790-099 Carnaxide

T: 210 097 593
E: smpc@oeiras.pt

oeiras.pt



Câmara Municipal
de Oeiras



OEIRAS VALLEY
MUNICÍPIO OEIRAS



Como agir em caso de
Tsunami



oeiras.pt

Como agir Antes



1 Informe-se:
Sobre as zonas costeiras de risco no concelho de Oeiras e os percursos de evacuação.

2 Sinais de alerta:
Conheça os sinais de alerta natural, como sismos fortes ou recuo anormal das águas.

Esteja atento a avisos das autoridades e sistemas de alerta.

3 Plano de emergência:
Prepare um plano familiar de emergência, com pontos de encontro e contactos de emergência.

4 Kit de emergência:
Mantenha um kit de emergência*¹ com água, alimentos não perecíveis, lanterna, rádio, pilhas, medicamentos crónicos e primeiros socorros.

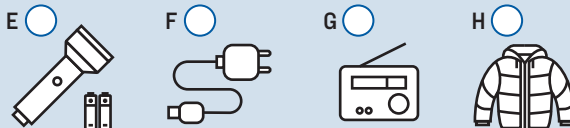
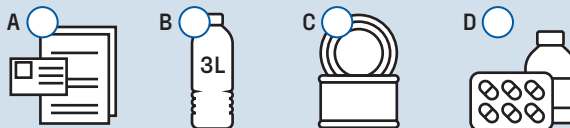
*¹ Kit de Emergência

O que deve conter?

A Documentos importantes (cópias de identificação, seguros, contactos de emergência) / B Água potável (3 litros por pessoa) / C Alimentos não perecíveis (barras de cereais, enlatados, etc.) / D Medicamentos (doenças crónicas) e materiais de primeiros socorros / E Lanterna e pilhas de reserva / F Carregador portátil para telemóveis / G Rádio a pilhas para acompanhar as instruções das autoridades / H Roupas quentes e cobertores / I Artigos de higiene pessoal / J Pequenas ferramentas (canivete, fita adesiva, etc.) / K Apito. Máscaras, luvas e produtos de higiene básica.

O que já tenho?

Faça ☒ no que já tem no seu kit.



Como agir Durante



1 Zonas costeiras:
Se estiver numa zona costeira e sentir um sismo forte, afaste-se imediatamente da praia e procure terrenos elevados.

2 Siga as instruções:
Siga as instruções das autoridades locais e evacue rapidamente para locais mais elevados.

3 Veículos:
Evite utilizar veículos durante a evacuação, a menos que recomendado.

4 Bom senso:
Não vá observar o mar. O tsunami pode chegar rapidamente e com força devastadora.

5 Proteja-se:
Proteja-se em terrenos altos e permaneça lá até novo aviso.

Sinalética de evacuação que deverá ser seguida em caso de ameaça de **Tsunami**:



Zona potencialmente ameaçada por tsunami.



Caminho de evacuação



Ponto de encontro de emergência

Como agir Após



1 Seja paciente:
Mantenha-se em locais seguros até receber informações oficiais de que é seguro regressar. Pode haver mais do que uma onda.

2 Evite riscos adicionais:
Evite entrar em edifícios danificados até serem inspecionados.

Não toque em cabos elétricos caídos ou estruturas instáveis.

3 Colabore:
Ouça as instruções das autoridades e colabore com as operações de emergência.

Participe nos esforços de recuperação apenas se solicitado.

A Proteção Civil de Oeiras apela à responsabilidade e à preparação de todos os cidadãos para um risco natural imprevisível, mas que pode ser mitigado com informação e prontidão.



Tenha em local acessível os números e telefone dos serviços de emergência

Os seus contactos de emergência

1

2

3

Bombeiros

P.S.P

Polícia Municipal Oeiras

Número Europeu de Emergência →

112

