

## Projeto 'Marias & Maneis'



O projeto 'Marias & Maneis' tem como objetivo promover atividades com os munícipes idosos do Bairro dos Navegadores, de forma a reduzir o isolamento, proporcionando um espaço onde possam viver novas experiências, fomentar e criar laços de amizade, além de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida.

No âmbito deste projeto, desenvolvido pelo Contrato Local de Segurança de Oeiras, e em comemoração do seu 2º Aniversário, foi realizado um almoço, confeccionado pelos membros do projeto, onde foi servida cachupa, um prato cabo-verdiano, seguido de uma tarde de convívio entre todos os presentes.

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, esteve presente no almoço com os seniores, para assinalar esta data especial. O evento realizou-se no dia 12 de março, no Centro de Convívio do Bairro dos Navegadores, em Porto Salvo, num ambiente de celebração, confraternização e partilha.

## Projeto "Futsal para todos"

O CLS de Oeiras promove, desde 2019, o Projeto "Futsal para Todos", desenvolvido pelo Clube Recreativo Leões de Porto Salvo e destinado a crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, residentes nos dois territórios de intervenção prioritária. Para além da promoção de competências pessoais, sociais e desportivas, este projeto pretende, também, promover um maior envolvimento das famílias nestas

atividades. De forma a assinalar o "Dia do Pai", foi realizado um treino em Família, onde os nossos jovens participantes partilharam o campo com pais, mães, tios, tias e irmãos, de modo a proporcionar a todos uma verdadeira celebração de união, diversão e aprendizagem. Este tipo de iniciativas reforça os laços entre família, desporto e comunidade.



## Literacia musical nas Escolas

O Projeto "Sementes", desenvolvido pela Orquestra de Câmara Portuguesa (OCP) no âmbito da intervenção do CLS de Oeiras, nos Jardins-de-Infância do Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro, pretende promover a sensibilização e literacia musical através do canto, coordenação motora e estimulação da concentração, explorando a relação entre a música e o desenvolvimento emocional.

No âmbito da sua atividade, as crianças tiveram oportunidade, a 17 de janeiro, de assistir a um ensaio da Orquestra no Grande Auditório do Centro Cultural de Belém (CCB), onde puderam interagir com os elementos da Orquestra e conhecer os diferentes instrumentos musicais. No dia 8 de abril, realizou-se a apresentação da Páscoa, onde as famílias tiveram oportunidade de presenciar um concerto dado pelas crianças.



# Apoio ao estudo

O Projeto UP, promovido pelo CLS de Oeiras desde 2020, e desenvolvido pela Associação para a Promoção da Saúde, Educação e Cultura (APSEC) nos seus dois territórios de intervenção prioritária, foca-se na promoção do sucesso escolar através do apoio ao estudo, promovendo o desenvolvimento de saberes, competências, atitudes e comportamentos necessários à vida e à vida em sociedade. Desenvolvem, igualmente, dois subprojectos sobre literacia financeira e saúde mental e cidadania.

No âmbito da sua intervenção, e assinalando o mês da prevenção dos maus-tratos na infância, em abril, o Projeto UP promoveu uma sessão para abordar esta temática, de forma clara, acessível e lúdica, onde todos os participantes tiveram, também, oportunidade de criar os seus próprios laços azuis, símbolos desta iniciativa.



# Cidadania e participação

No âmbito do projeto de inovação “Aprender em Círculo”, desenvolvido pela Florescer – Associação de Educação Global, e promovido pelo CLS de Oeiras no Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro, realizou-se no passado dia 12 de março, o 1º Conselho de Escola com a participação ativa de representantes de alunos, professores, direção do agrupamento, assistentes operacionais, técnicos, psicóloga e elementos do Município de Oeiras.

Estas iniciativas, enquadradas no âmbito do Projeto, têm como objetivo o desenvolvimento de metodologias participativas e cidadania ativa nas escolas, estando a decorrer ações de formação em contexto, abrangendo diretamente 570 crianças e jovens do Concelho. É de realçar o entusiasmo e a adesão, por parte de todos, nestes processos de comunicação e de participação numa cultura democrática de escola, tratando-se de uma aposta de diferenciação dos projetos de aprendizagem e de inovação na escola.

# Dar vida ao passado mais esquecido

No âmbito da política de intervenção social em contexto comunitário, e dando continuidade ao trabalho desenvolvido pelo Contrato Local de Segurança (CLS) de Oeiras, realizou-se nos dias 1 e 2 de abril, a exposição fotográfica “Dar Vida ao Passado Mais Esquecido”, na Escola Básica Sophia de Mello Breyner. Esta iniciativa teve como propósito assinalar o Dia Internacional das Pessoas Ciganas, comemorado a 8 de abril. Esta atividade insere-se no projeto “Mediação Intercultural em Contexto Escolar”, desenvolvido pela TECHARI – Associação Nacional e Internacional Cigana, no Agrupamento de Escolas de Carnaxide-Portela, com o objetivo de promover o conhecimento e a valorização da diversidade cultural, reforçar o diálogo intercultural, combater estigmas e promover o respeito pelas diferentes identidades presentes no território. A exposição seguiu-se um momento musical, protagonizado por alunos do Agrupamento.



# Escola dos Sonhos

No âmbito da intervenção do CLS de Oeiras, o Projeto Família desenvolvido pelo Movimento Defesa da Vida (MDV) tem realizado mensalmente sessões para pais do Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro (Porto Salvo), com enfoque na reflexão e partilha de experiências sobre a parentalidade. E porque é “a brincar que se pensam os afetos e o futuro”, foi realizada em fevereiro, com alunos do mesmo Agrupamento, a atividade “Escola dos Sonhos”, onde se refletiu sobre os direitos das crianças e a importância de uma escola inclusiva, onde afeto, cuidado e respeito são essenciais. Já em abril, dinamizou, com a Ludoteca nos Empreendimentos Municipais de Carnaxide, “O Poder do Riso”, uma sessão de cinema para as crianças e as suas famílias, com objetivo de se trabalhar as emoções. Todas estas ações são complementares à intervenção do projeto Família junto das famílias do território do Bairro dos Navegadores e dos Empreendimentos Municipais de Carnaxide.



## Proximidade das Forças de Segurança



O CLS de Oeiras realiza visitas semanais aos seus territórios de intervenção prioritária com a colaboração da Polícia de Segurança Pública e da Polícia Municipal de Oeiras, com o objetivo de promover a visibilidade das forças de segurança nestes territórios, num contexto positivo e preventivo, através de um acompanhamento mais próximo à comunidade. Neste âmbito, no dia 24 de abril, agentes das Equipas de Proximidade da PSP e da Polícia Municipal tiveram a oportunidade de participar nas atividades desportivas desenvolvidas pelos projetos promovidos pelo CLS, no Bairro dos Navegadores. Estes momentos reforçam relações de proximidade e confiança entre os agentes, e as crianças e jovens beneficiários do projeto, contribuindo para uma desmistificação do papel da Polícia e aumento do sentimento de segurança na comunidade. Os agentes destas forças de segurança participaram nos treinos dos Projetos “PlayTennis”, “Futsal para Todos” e Oeiras tem Kick”, num ambiente divertido, próximo e de cooperação entre todos os participantes.



### FICHA TÉCNICA

Departamento de Desenvolvimento Social  
Município de Oeiras, 2025

