



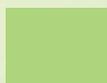
# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁSCOA 2022

## LOCAL: JAMOR/PAÇO DE ARCOS

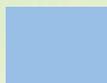
SEMANA | 11 a 14 de abril de 2022



HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento			
9h00-9h30	Receção das crianças			
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Conversas olímpicas	Yoga	Atividades Náuticas e de Sustentabilidade Praia Velha de Paço de Arcos
10h45-11h15	Lanche da manhã			
11h15-12h30	Judocas em ação!	Workshop de Sushi	Jogos tradicionais	
12h30-14h30	Almoço			
14h30-15h45	Workshop de Japonês e Anime	Caligrafia Japonesa	Workshop de Ética Desportiva	
15h45-16h15	Lanche da tarde			
16h15-17h30	Ginástica Rítmica	Hip-Hop	Jogos pré-desportivos	
17h30-18h00	Saída			
18h00-19h00	Prolongamento			



JAMOR



PRAIA VELHA DE PAÇO DE ARCOS

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.