

ESPAÇO DE FITNESS DE OUTDOOR (EFO)

Criados com o propósito de promover a prática regular do exercício físico ao ar livre, os Espaços de Fitness de Outdoor (EFO), são um excelente local para cuidar do corpo e da mente.

Visite os Parques Fitness do concelho e usufrua destes equipamentos.

Localização dos Espaços de Fitness de Outdoor no concelho

- Quinta de St. António | Algés - Av. General Norton de Matos, Algés;
- Alto Santa Catarina | Algés - Rua São João de Deus, Cruz Quebrada;
- Jardim das Tílias | Linda-a-Velha - Av. Dom Pedro V, Linda-a-Velha – Jardim das Tílias;
- Parque Urbano Miraflores | Algés - Av. Gen. Norton de Matos, Algés - Parque Urbano Miraflores;
- Pátio dos Cavaleiros | Carnaxide - Av. dos Cavaleiros. Carnaxide;
- Amélia Rey Colaço | Carnaxide - Rua Amélia Rey Colaço, Carnaxide;
- Bairro Luta Pela Casa | Carnaxide - Rua José Afonso, Carnaxide;
- Aquilino Ribeiro | Carnaxide - Rua Aquilino Ribeiro, Carnaxide;
- Alameda de Queijas | Queijas - Alameda de Queijas
- Moinho das Rolas | Porto Salvo - R. Abel Fontoura da Costa. Porto Salvo;
- Bairro Bento Jesus Caraça | Oeiras - Av. Rio de Janeiro, Oeiras;
- Passeio Marítimo Paço Arcos | Paço de Arcos – Passeio Marítimo;
- Hortense Luz | Barcarena - Rua Hortense Luz, Barcarena;
- Mercado Tercena | Barcarena - Av. Infante Dom Henrique – Tercena;
- Guerra Junqueiro | Barcarena - Rua Guerra Junqueiro, Queluz;
- Fórum Oeiras | Oeiras - R. Dr. José da Cunha, Oeiras